

DIE MACHT DER GEFÜHLE

Mittlerweile ist ja bekannt, dass unsere Gedanken und Gefühle unsere persönliche Realität gestalten.

Die Gedanken sind das Signal und die Gefühle die verwirklichende Kraft.

Demzufolge erzeugen negative und/oder positive Gefühle dementsprechende Ereignisse in unserem Leben.

Kurz gesagt, so wie wir uns jetzt fühlen, bestimmt unsere Zukunft.

Die Schlussfolgerung daraus ist, dass wir, um eine erfüllende Zukunft zu erleben, lernen müssen, unsere Gefühle bewusst zu lenken.

Nicht nur POSITIV DENKEN, sondern AUCH POSITIV FÜHLEN verändert unsere energetische Signatur!

Durch meine Praxis weiss ich, dass es einigen Menschen, sei es durch massive Angst-Panikattacken oder andere traumatische Erfahrungen, nicht mehr möglich ist, Zugang zu ihren Gefühlen zu erhalten. Die Aussage:

"Ich kann es mir vorstellen, aber ich fühle nichts dabei" ist dabei nicht selten. Hier ist die Verbindung zum Gefühlskörper "absichtlich" blockiert, um Schmerz zu vermeiden. ANGST stoppt das Fühlen.

Das Herzchakra ist verschlossen, und in den unteren drei Chakren sitzen die traumatischen Erfahrungen eingeschlossen fest.

Um es solchen Personen zu ermöglichen, erstmal wieder vertrauensvollen Zugang zu ihren Gefühlen zu erhalten, ist eine sehr einfühlsame Begleitung notwendig.

In meinen Beratungen gehe ich in kleinen, sanften Schritten vor, immer nur so weit, wie es der Betreffende zulässt. Durch meine zusätzliche energetische Hilfestellung, in der ich gezielt erst mit den unteren Chakren arbeite, ganz langsam und sanft, und den/die Klienten/in dabei miteinbeziehe und ihn/sie in einem sicheren Rahmen wieder mit seinem/ihrem Gefühlskörper verbinde, lassen sich sehr gute Erfolge erzielen!

Erst wenn die erste Hürde genommen wurde und ein vertrauensvoller Zutritt zur eigenen Gefühlswelt in Sicherheit gewährleistet ist, kann der nächste Schritt getan werden.

Befreit von den Fesseln, ist es auch Menschen mit schweren vergangenen Erfahrungen möglich, POSITIVE GEFÜHLE zu wählen, zu fühlen, auszusenden und damit aktiv ihr zukünftiges Schicksal zu gestalten!